

Tako, spet nekaj nalog za ta teden. Učiteljica Jasmina je pobrskala po spletu in našla naslednje naloge. Čeprav vam pošiljava naloge za prve tri dni, pa imate te naloge za vse predmete za cel teden. Kot pravijo, ponovi vajo in to naredi kar večkrat. In ne pozabi, zunaj je najbolj prijetno. Pojdi ven, brez prestanka teči vsaj 10 minut. Pa še nekaj – naš dogovor glede trebušnjakov. Ne misli si, da sem pozabila. Eno minuto in vsak dan mora biti kak trebušnjak dodan.

Vseeno pa je tvoje počutje na prvem mestu.

1. Naloga: Športne izbire





Na posnetku imaš športne vadbe glede na izbiro. Pred vsako vadbo imaš vprašanje in odgovore, enega izbereš in nato narediš vajo, ki se prikaže na tistem mestu.




<https://www.youtube.com/watch?v=4FcAMjALF3Q&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2FnQuyqzvxziNJBYP03RPLG54fsNCs6l6PunwRd21phBPKDDtVD9p4w00>

2. Naloga: Joga za otroke

Naredi gimnastične vaje.

Na tla daj blazino za vadbo ali brisačo. Nato se preizkusi v položajih joge. Vsak položaj poskusi zadržati nekaj sekund. Ko narediš vseh 7 vaj, jih ponovi še dvakrat.

	Kamela
	Ladja
	Triangel (zamenjaj roki)
	Drevo (zamenjaj nogi)

	Dihaj s trebuhom.
	Kobra
	Kuža gleda v tla.

3. Naloga: Vadba s pliškom

Hitro poišči svojega najljubšega pliška. Odpri posnetek <https://www.youtube.com/watch?v=7VAElkGmXno> in spremljaj z gibanjem.

Likovna tehnika: Kaširanje papirja

Likovni motiv: Skleda

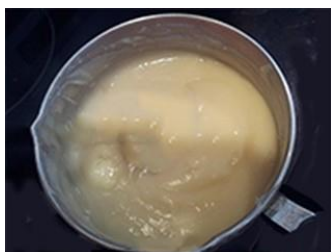
Kaširanje papirja? Le kaj je to?

Kaširanje papirja je likovna tehnika, pri kateri lepimo koščke papirja enega za drugim na izbrani model. Podlaga je velikokrat balon, kepa papirja ali alufolija, lahko pa tudi skleda. Postopek ponavljamo večkrat.

Potrebuješ:

- Časopisni papir, reklame;
 - Skledo;
 - Živilsko folijo;
- Čopič (če ga nimaš lahko tudi žlico ali prste)
 - vodo;
 - moko;
 - merilno posodo;
 - posoda za kuhanje.

1. Priprava lepila (Pri tem naj starši nadzorujejo, ti pomagajo):



V merilno posodo natoči pol litra vode (5 dcl). Prelij jo v posodo za kuhanje in zavri. V vrelo vodo zakuhaj 2 polni žlici moke. Med vrenjem mešaj, kot bi pripravljaj puding.

Lepilo pusti, da se malo ohladi.

2. Zaščiti mizo kakor v šoli.
3. Časopisni papir, reklame natrgaj na koščke.
4. Skledo obrni tako, da bo dno navzgor (torej narobe).
Skledo ovij v živilsko folijo in jo premaži z lepilom.



5. Začni s polaganjem koščkov papirja. Ko imaš prvi sloj končan premaži z lepilom in prični z drugim. Postopek ponovi vsaj 3 krat, še bolje pa večkrat.



1. Ko končaš s kaširanjem, pusti izdelek, da se posuši (najbolje, da počakaš na naslednji dan).
2. Posušen izdelek previdno dvigni in odstrani skledo s folijo.

Po želji in v kolikor imaš doma tempera barve, lahko skledo, ko je posušena pobarvaš. Če nimaš nič za to, tudi taka bo čisto prav lepa in uporabna. Vanjo lahko nasuješ čokoladice, bonbone v papirčkih ali uporabiš čisto drugače.



Ker se približujejo prazniki, lahko daš v skledo tudi remenke. Poslikaj, pošlji in to je to!

Uživaj v delu in bodi ustvarjalen. Veliko skledo uspeha ti želiva.

GUM- v tednu od 6.4. – do 10.4.2020

V tem tednu se bomo malce poigrali z ritmom v pesmih.



Najboljši organ za izvajanje ritma je naše

Daj roko na srce in poslušaj utrip srca.

Predstavlja si, da ima vsaka pesmica svojstven utrip, ki je lahko različen.

PESEM IMA RITEM

Ritem v glasbi nastaja s petjem ali z igranjem različno dolgih tonov. Včasih si sledijo enako dolgi toni, drugi pa nekateri toni zvenijo krajši ali daljši čas od drugih.

Ritem zapišemo z različnimi notami, ki imajo različna trajanja.

Ali veš, da ima tudi srce svoj ritem?

1. Izvajajte slikovni ritmični zapis. Na desni strani poišči besedilo, ki ustreza ritmičnemu zapisu. Poveži.

	KRIŽ KRAŽ KRALJ MATJAŽ
	REGA REGA KVAK
	DIČI DIČI DI - ČA
	ŠVIGA ŠVAGA ČEZ DVA PRAGA
	NI - NA NA - NA

2. Oglej si notne zapise letošnjih pesmi. Nariši nekaj različnih not.

V zvezek za GUM napiši naslov **PESEM IMA RITEM**

Zapiši po eno kitico zgornjih pesmi in se preizkusi v ploskanju ritma

Križ kraž kralj Matjaž, ○ ○ ● ● ○
daj mi groš ● ● ●
bom kupil nož. ● ● ● ●

Žabe svatbo so imele, ● ● ● ● ● ● ● ●

zbrane iz sosednjih mlak, ● ● ● ● ● ● ○

jedle pile so in pele: ● ● ● ● ● ● ● ●

rega, rega rega, kvak, kvak. ● ● ● ● ○ ○

Nauči se pesmico Žabja svatba

<https://www.lilibi.si/mestni-trg/glasbena-umetnost/pesmice>

V zvezek za GUM napiši naslov pesmi in vsebino ilustriraj. Ne pozabi na ozadje.

Lahko si popestriš urjenje petja še s tem posnetkom:

https://www.youtube.com/watch?v=y_c_hnvmYP0

Uživaj tudi pri glasbi.