




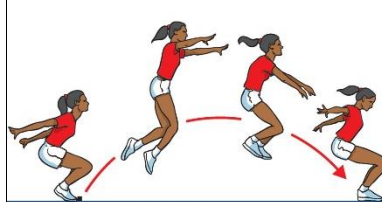
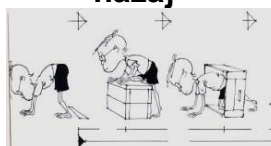

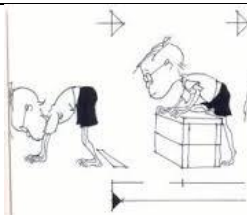


ŠPO – v tednu od 14. 4. do 17. 4. 2020







Verjameva in upava, da pridno »migate«, saj je vreme kot zanalašč.

Dosledno izvajajte vse, kar imate pripravljeno in seveda veliko več (kolesarjenje, sprehodi, igra z domačimi ljubljenci, z brati, s sestrami,...

1. naloga: Vadim za športno vzgojni karton

- Teci 3-krat okrog hiše.
- Naredi gimnastične vaje.
- Vsako naslednjo vajo v tabeli naredi vsaj 5-krat.

<p>Vaje za skok v daljino</p> 	 <p>Poišči, nariši, naredi si črto na tleh in jo sonožno preskakuj.</p>	 <p>Skači z žabjimi poskoki.</p>	 <p>Poišči, nariši, naredi si črto na tleh, od katere boš skakal z mesta. Ne pozabi na 2-3 zamaha z rokami, zazibati se v kolenih in sonožno čim dlje skočiti.</p>
<p>Vaje za poligon nazaj</p> 	 <p>Gibaj se po vseh štirih naprej, nazaj, levo in desno.</p>	 <p>Postavi si oviro (vzglavnik, tršo škatlo, večji medvedek...) gibaj se nazaj čez oviro.</p>	
<p>Vaje za dotikanje plošče z roko</p> 	 <p>Dotikanje plošče, ki si jo narediš na mizi.</p>		

	<p>Potrebuješ 1 bel papir in 2 druge barve. Belega daš na sredino. Druga dva vsakega na svojo stran (razmik 1 m). Na sredino, da roko s katero ne pišeš in z drugo udarjaj levo-desno.</p>		
<p>Vaje za dviganje trupa</p> 	 <p>Delaj trebušnjake čim hitreje.</p>	 <p>Dotikaj se z nasprotno roko nasprotne noge.</p>	
<p>Vaje za predklon na klopci</p> 	 <p>Stoj naravnost z nogami skupaj. Naredi predklon in se poskušaj dotakniti tal.</p>	 <p>Stopi na 1. stopnico. Stoj naravnost z nogami skupaj. Naredi predklon in se poskušaj dotakniti tal.</p>	

2. naloga: Zapleši z nami

Zapleši z Majo Kokol in njenimi učenci:

<https://www.youtube.com/watch?v=JkxEsDyC9ao>

Veliko razgibanih in plesnih pozdravov.

Likovna naloga: Slikanje z naravnimi barvili

Likovni motiv: Spomladanska pokrajina/pomladno drevo

Veva, da nas skoraj večina nima doma ne vodenih ne tempera barv, kaj šele čopičev. Nič zato, enkrat ste že poskušali, katera živila vam dajo barvo, tako da uporabite tisto znanje. Nekaj idej vam posredujeva midve.

Potrebuješ:

- sokovnik ali sekljalnik ali navaden ribež
- cedilo
- kuhalno ploščo

Ideje:

- skuhana ohlajena turška kava,
- uporabljene Čajne vrečke,
- različna zelenjava ali sadje (korenje, špinača, rdeča pesa, aronija, borovnice...) in dodaj 0.5 dcl vode ter zmešaj
- začimbe (rdeča paprika, curry, cimet) dodaj malo vroče vode in počakaj, da se izloči barva

Kaj pa čopič?

Ah, to je še manjši problem. Okrog tebe je zagotovo veliko uporabnih stvari, ki jih lahko uporabiš kot pripomočke za slikanje, le domišljijo potrebuješ. Tudi tukaj ti dajeva nekaj idej.

Pripomočki, ki jih lahko uporabim:

- prsti,
- vatirane palčke za ušesa,
- storži,
- čopič iz narave: na leseno palico z vrvico pritrdi različne trave, cvetlice
- vejica z iglicami...

Preseneti naju s svojimi idejami in izdelkom, ga fotografiraj in pošlji – spet!!!

GUM - v tednu od 14. 4. 17. 4. 2020

TOLKALA

Res zanimiva vsebina in nič kaj težka.

Za začetek vzemite v roke DZ za glasbo, **in sicer na strani 34 in 35.**

Preberite in rešite – vse to smo se že učili in vi tudi vse te male inštrumente poznate.

Naloga:

Pesmico **Žabjo svatbo** ste se morali naučiti prejšnji teden.

Pojdite v kuhinjo in poiščite »**tolkala**«.

Predlogi: 2 kuhalnici, kuhalnica in deska, dva pokrova, lonec in kuhalnica,

Pesmico zapojte in jo zraven spremljajte s tolkali iz kuhinje.

Verjemite – še pajki se bodo poskrili, vi pa boste točno vedeli, kaj so tolkala.

Pa ne samo vi, tudi vaši domači.

Za malce popestritve si lahko ogledate še tale posnetek.

<http://www.gszalec.si/pouk/uglaseno-pod-eno-streho-tolkala>